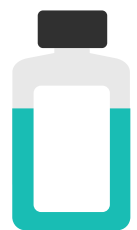


PREPARATIVO PARA PACIENTES

COLON POR ENEMA

Si su cita corresponde a un colon por enema, debe de seguir las siguientes instrucciones de preparativo:

- **Hacer dieta blanda 3 días antes de la cita**, se debe de evitar las carnes rojas, repollo, coliflor, lácteos. (No comer queso, natilla, leche, helados.)
- **El día antes del estudio debe hacer dieta líquida** (por ejemplo: gelatinas que no sean rojas, agua, sustancias sin grasa).
- **El mismo día de la cita, puede tomar té o aguadulce antes de las 7:00 a.m.** (No debe comer galletas, pan ni ningún otro alimento sólido).
- El día antes de realizarse el procedimiento debe **tomar 2 frascos de fleet fosfosada**, uno a las 2:00 p.m y otro a las 8:00 p.m.
- Se recomienda tomar dichos frascos de la siguiente forma: Dividir el frasco de fleet fosfosada en 3 partes iguales (el frasco tiene 45 ml, diluirlo en tres partes de 15 ml c/u).
- Puede añadir a cada 15 ml algún líquido de sabor agradable (Ginger Ale, Gatorade) que no tengan colorantes fuertes. Tomar cada porción en intervalos de 10 minutos (30 minutos en total).
- En caso de no producir "diarrea" suficiente, colocarse un microenema vía rectal (microlax), al menos dos horas antes del estudio. (Hora recomendada 6:00 am).



¡Contáctenos, resolveremos todas sus consultas!

Tel. 2296 9638
WhatsApp. 8814 0021
imagenesmedicas@imagenesmedicas.cr